

Nieuwsbrief voorjaar 2019

GEZONDHEID KRIJGT BOOST NA AFRONDEN PROJECTEN

Zaterdag 8 december 2018 zijn Hans Bosman, Roland Engbers en ikzelf voor de derde keer dat jaar naar Kenia afgereisd. We hadden veel geplande afspraken met overheden, onze plaatselijke bestuurders Janet en Muchangi en met de community bewoners. Voor mij was het in ontvangst nemen en de afsluiting van ons eerder beschreven project 2017/2018 een heel belangrijk, maar ook spannend doel.

Wilde Ganzen heeft 33 1/3% van het gehele geïnvesteerde bedrag gedoneerd, waardoor wij in staat waren het gehele project in een keer uitvoeren. Een geweldige opsteker, als aanvulling op de door onze eigen sponsors gelegde basis en een groot bedrag uit het sponsor/veilingdiner in Haastrecht.

Wat wilden wij in hoofdlijn met dit project bereiken?

- De leerlingen en leraren het gehele jaar voorzien van schoon water.
- Onderwijzen van de broodnodige hygiëne. De nurse van onze clinic houdt iedere week een voordracht voor een klas.

- Handen wassen mogelijk maken, een vereiste ter vermindering van ziekterisico's.
- Spoeltoiletten en wasbakken waarvan het water uitmondt in een zuiveringsinstallatie. Gesloten systeem waardoor minder ziektekiemen in omloop komen dan via de oude latrines.



- Het geschoonde water uit de zuiveringsinstallatie hergebruiken voor besproeien van vegetatie en eventueel verbouwen van groente en fruit.

Het project is tijdens ons bezoek naar behoren opgeleverd. Enkele verbeterpunten werden opgetekend, die inmiddels opgelost zijn; de laatste termijn is betaald en 5% voor garantie aangehouden.

Het systeem is gebaseerd op opvang van voldoende regenwater. Dat bleek al snel een lastig uitgangspunt: er valt op de compound minder regen dan er omheen en er is door onbekendheid nogal wat verspilling.

Om dit op te vangen worden intussen enkele aanpassingen gemaakt en wordt het watersysteem uitgebreid met een rivierbron. De rivier bevat natuurlijk veel regenwater, meer dan er op één locatie valt. Uit een ca. 7 meter diepte put naast de rivier kan daardoor vrijwel permanent vers water worden opgepompt naar onze buffertanks, als welkome aanvulling op de voorraad. Met veel lokale hulp wordt dit nu snel aangelegd. We verwachten dat dit nog in mei kan worden opgeleverd, waardoor er eindelijk permanent schoon water op de compound is, voor leerlingen, leraren en voor de Simba Clinic.

Nico Lunenburg, bouwkundig adviseur van het Bestuur.

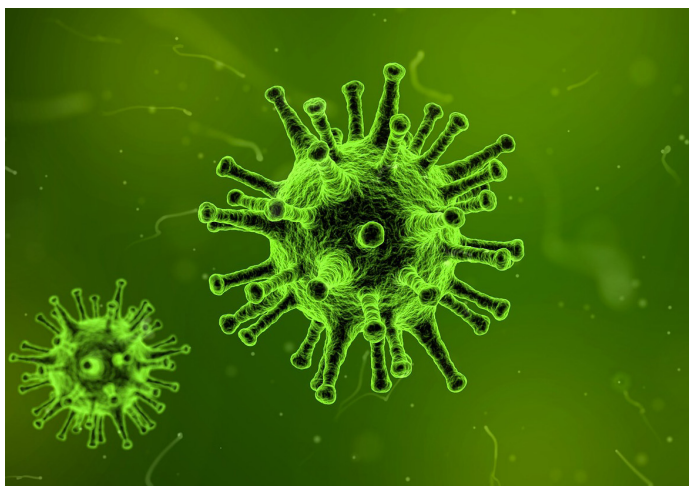


GEZOND BLIJVEN IN NEDERLAND EN IN DE SAMBURU

Gezond blijven in Nederland en in de Samburu. Onvatbaar zijn voor ziekten. Dat is een nogal ambitieuze wens.

Voor een groot aantal ziekten is dit werkelijkheid geworden. We kunnen die onvatbaarheid, in medische taal benoemd als: immuniteit, bereiken door een verzwakt ziektekiem toe te dienen.

Als reactie op dat verzwakte ziektekiem maakt het lichaam antistoffen. Antistof tegen een ziektekiem. Op natuurlijke wijze gebeurt dit wanneer je besmet raakt, dus een ziekte oploopt, en er niet aan dood gaat. Ons



lichaam maakt dan op natuurlijke wijze antistoffen tegen deze ziekte. Om het risico op overlijden te verkleinen is het mogelijk om je alvast een beetje ziek te laten maken waardoor er toch voldoende antistoffen ontstaan.

Bij een volgende besmetting met de zelfde soort ziektekiem zal je dan niet ziek worden dank zij de al aanwezige antistoffen. Zo verloopt, eenvoudig gezegd, vaccineren. Er bestaan vaccins tegen difterie, polio, pokken, tetanus, gele koorts, TBC, diverse soorten Hepatitis(A,B,C,D) en nog veel meer ziekten.

Er zijn geen vaccins tegen malaria, cholera, ebola en vele andere ziekten.

Om niet het risico te lopen aan ziekten waar je (nog) ziek van kan worden te overlijden, zijn leefregels nodig. Veel van deze regels zijn gericht op hygiëne maatregelen.

Dus dank zij vaccins en hygiënische maatregelen, gecombineerd met een goede gezondheid zullen minder mensen ziek worden.

Vroeger, 150 jaar geleden, kwam In Nederland gedurende de zomermaanden malaria voor, met name in de natte gebieden zoals het Haarlemmermeer(droog gelegd 1852). Muggen overleven niet in droogte, dus verdwijnt in een droog gebied ook de malariamug. >

Nog in 1918 was er een cholera epidemie in Groningen. Men wist toen al dat de cholerabacterie in water leeft. Moet je dat water gebruiken om er van te drinken, dan loop je een grote kans door cholera ziek te worden. Honderden slachtoffers in Groningen 1918.

In een gebied als Samburu komt in de droge perioden minder malaria voor. Tijdens het regenseizoen is het afwachten wanneer de malaria toeslaat. En afwachten wie er ziek van zal worden, wie er aan dood zal gaan.

Er bestaat in Samburu geen uitgebreid vaccinatie programma tegen difterie, polio, kinkhoest, tetanus (DKTP). Deze ziekten kunnen dus optreden. Mogelijk zullen er mensen, meestal kinderen aan dood gaan of er restverschijnselen aan over houden.

Zolang er geen cholera bacterie in het rivierwater zit, zal niemand door het te drinken cholera oplopen.



Het is een verbetering dat de kliniek DKTP vaccins beschikbaar heeft. Dat is niet makkelijk omdat deze vaccins koud bewaard moeten worden, ook tijdens het transport. Dat is tijdens het transport niet makkelijk zonder koeling. In het gebied is het overdag meestal 30 C.

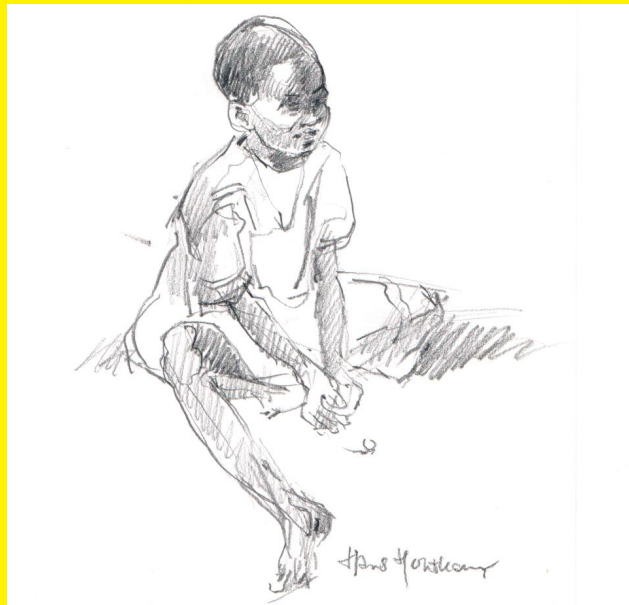
Op de compound is sinds kort veilig drinkwater beschikbaar omdat er regenwater wordt opgevangen wat gedesinfecteerd wordt om te kunnen dienen als drinkwater.

In het Watoto Samburu project wordt dankzij uw steun les gegeven aan jongeren. Maar ook wordt veilig drinkwater beschikbaar gemaakt, worden hygiënische regels uitgelegd. En er is een medische kliniek beschikbaar.

Simon Bloemendaal

JAARVERSLAG 2018

De cijfers van 2018 zijn verwerkt en ingeleverd bij de accountant zoals ieder jaar. Naar verwachting zal het jaarverslag in juni op onze website te lezen zijn voor eenieder die daar interesse in heeft.



AI 20 JAAR LIEFDE VOOR DE SAMBURU

In 2004 realiseerde de Stichting het schooltje.

Van Laren naar Nairobi.

Laren achterlatend met zijn volle drukke straten. Vol met die grote 4x4 wheel drivers. Dubbel geparkeerd voor de AH of Jumbo. Je moet immers de boodschappen doen.

Naar Schiphol met de taxi.

Begeven wij ons in het gekrioel van mensen. Die ook ergens ter wereld willen komen. Wachtend op de oproep "boarden". Begint het Keniagevoel weer bij ons.

Nairobi ook vol met auto's.

Maar dan van een fiks aantal jaren geleden. Je ruikt en ziet de immens drukke wegen met de mensen op de rijweg lopend, tussen de files door.

De compound levert ons weer het herkenningsgevoel. Overal om je heen hoor je de "Jambo's". De kinderen spelen met steentjes een spelletje. DAT IS THUISKOMEN, daar doen we het voor. Het nodige werk roept weer.

De Lodge met zijn kleine huisjes.

Daar installeren we ons voor de komende week. We zeggen allemaal vrienden gedag. We drinken een koele Tusker (biertje). Even rust, dan weer de gebruikelijke ontmoetingen met de Samburu.

Terug naar ons onderkomen kijkt Marianne omhoog. Op het dak zitten 3 aapjes op hun gemak te likken aan gejatte lolly's. Die Marianne had bedoeld voor de kinderen. Misschien wel beter zo, beter voor de tandjes van de kinderen

Terug in Laren, een cultuurschok!

Uw liefde voor de Samburu kunt u uiten door een donatie.

Tekst en illustratie Hans Houtkamp

EVEN VOORSTELLEN

Geachte Donateurs en belangstellenden van de Stichting Watoto Samburu,

Graag wil ik me aan u allen voorstellen als de opvolgende secretaris van onze stichting.

Mijn naam is Simon Bloemendaal, 65 jaar, sinds 18 oktober 1971 werkzaam in de gezondheidszorg, nu als ZZP 'r bij onder meer het UMCU, AMC en defensie.

Met plezier kijk ik terug op de ervaringen in meerdere ziekenhuizen in binnen- en buitenland, en het werk in de openbare gezondheidszorg. Aanvankelijk vooral op de operatiekamers, later gecombineerd met lesgeven en gevolgd door verantwoordelijkheden gericht op de gezondheid van groepen mensen: public health.

Via mijn zwager Hans en mijn schoonzus Marjolein heb ik ruim twintig jaar geleden voor het eerst kennisgemaakt met de Stichting W S die als doelstelling heeft om het onderwijs aan de jeugdige bewoners van het Samburu gebied te verbeteren. Het is bijna niet voor te stellen, maar nog steeds zijn er jongeren die leven in gebieden waar het moeilijk, vrijwel onmogelijk is om te leren lezen, schrijven en rekenen. Wat niet wil zeggen dat deze jongeren dan verder niets leren. Waarschijnlijk weten zij meer van hun leefomgeving dan de jeugdigen in onze omgeving.

En is de Samburu jeugd beter in staat om zonder middelen van bestaan te overleven in een weerbarstig natuurlijke omgeving. Een bekwaamheid die in feite als onmisbaar moet worden geacht voor ieder mens.

Kortgeleden waren Carina en ik in de gelegenheid deze school te bezoeken om met eigen ogen te zien wat de stichting dank zij de donateurs voor de Samburu jeugd voor elkaar heeft gekregen. Er is veel meer bereikt dan uitsluitend de faciliteiten voor onderwijs. Er bestaat nu een functionele compound met voorzieningen zoals veilig drinkwater en een kliniek waar basis gezondheidszorg beschikbaar is.

Het zal veel energie vergen deze organisatie aan de gang te houden om zich verder te laten ontwikkelen. Met behoud van de waardevolle kennis en leefwijzen binnen de Samburu bevolking.

Met deze doelstelling zie ik uit naar een prettige samenwerking in het bestuur van de stichting en zie uit naar vele contacten met u als donateur.

Simon Bloemendaal



AFRICAN DENTAL AID

Onlangs hebben we in onze Simba Clinic een groep tandartsen ontvangen, die onder de naam African Dental Aid (africandentalaid.nl) sinds 2011 geregeld belangeloos tandheelkundige zorg voor (semi-)nomadische stammen in Kenia en Tanzania verzorgen. Voor het gebied rond de clinic was het, voor zover bekend, de eerste keer ooit dat er iets dergelijks gebeurde. De belangstelling was zeer goed en zowel de tandartsen als de patiënten waren erg tevreden. De hulp van onze nurse werd zeer gewaardeerd. Een volgende keer zijn zij zeker weer welkom; een mooie samenwerking.



Stichting Watoto Samburu - Hyacintenlaan 13 - 1215 BA Hilversum
Tel. 06 534 70 931 - Email: info@watotosamburu.nl - www.watotosamburu.nl
Fiscaal ANBI nr.: 8163.52.23 - IBAN: NL 05 INGB 0002 3066 87
BIC: INGBNL2A - K.v.K. nr.: 320 790 039